



ÉDITIONS TERRE URBAINE  
COLLECTION LA FABRIQUE DE TERRITOIRES

# Mieux avec moins

Architecture et frugalité pour la paix

Philippe Madec

Diffuseur :  
CEDIF  
Distributeur :  
Pollen

Un essai qui présente les urgences écologiques dans le domaine de l'architecture et des territoires, et porte des constats alarmants tout en proposant plusieurs solutions comme le réemploi, le choix des matériaux de construction et des lieux de ressources, ainsi que l'intelligence collective pour une architecture frugale.

**NOUVELLE PARUTION**  
**Octobre 2021**  
**192 pages, 19,5 €**

Coll. La Fabrique de territoires  
9782491546106, Broché, 15 x 21 cm

## L'AUTEUR



### Philippe Madec

Architecte - urbaniste, enseignant, Philippe Madec est l'un des pionniers de l'écoresponsabilité en France. De nombreux prix nationaux et internationaux saluent son travail.

Il est l'auteur de plusieurs ouvrages sur l'architecture et l'un des initiateurs du Mouvement pour une frugalité heureuse et créative, lancé en 2018, avec l'ingénieur Alain Bornarel et l'architecte et auteure Dominique Gauzin-Müller.

Le constat est connu et s'avère terrible : l'inhabitable se bétonne sur toute la planète. Les bâtisseurs en sont largement responsables ; ils savent qu'une tonne de béton engendre une tonne de CO<sub>2</sub>, que le sable s'épuise partout, que les tours sont énergivores, que les habitats « passifs » (qui consomment moins de 15 kWh/m<sup>2</sup>/an) ne sont pas encouragés, que le secteur du bâtiment et des travaux publics, en France, produit chaque année l'équivalent de 3 400 kilogrammes de déchets par habitant, soit 70 % du total, que le savoir-faire se perd, que la déqualification des métiers du bâtiment se généralise, que des hectares de sol sont abusivement artificialisés, que les mégapoles informes se déploient comme des nappes urbaines sans qualité...

Face à ces désastres, des écologistes, hommes et femmes, proposent, depuis plus d'un siècle, des analyses, des solutions de rechange, d'autres manières de faire et de penser les « établissements

humains » qui réparent la Terre et offrent à chaque habitant la possibilité d'y établir sa demeure en harmonie avec le vivant et en respectant la nature. Tout n'est pas désespéré...

À la face noire des « dégâts du progrès », Philippe Madec oppose les « bonnes nouvelles » : l'impératif du réemploi, l'éloge du proche, le choix des énergies renouvelables, l'intensité relationnelle qui exalte l'intelligence collective, la puissance d'action au côté de la nature pour apaiser notre recours aux ressources naturelles, et pour aller vers un mieux avec moins...

**Thèmes : Architecture frugale, écologie, ville, construction biosourcée, matériaux écologiques, actions alternatives, transition, frugalité.**

**Auteur reconnu et connu dans le milieu de l'architecture écologique.**

**Ouvrage qui fait écho au Mouvement de la frugalité heureuse et créative et sera présenté lors de leurs assises à l'automne 2021.**

TERRE URBAINE  
AsM Éditions

Attachée de presse : Anne-Solange Muis  
asmuis@terreurbaïne.com - 06 81 60 86 37

